

Concepto	Qué significa	Dónde se aplica
<i>No tomarse nada personalmente</i>	Entender que lo que otros dicen o hacen es un reflejo de ellos mismos, no de ti.	En interacciones sociales, críticas, discusiones, conflictos y comentarios externos.
<i>Importancia personal</i>	Creer que todo gira alrededor de uno mismo; interpretar acciones o palabras ajenas como ataques directos.	En la vida cotidiana, relaciones, trabajo y situaciones donde asumimos que somos el centro.
<i>Cada persona vive en su propio sueño</i>	Cada quien interpreta la realidad desde sus creencias, experiencias y emociones. No conocen tu mundo interior.	Comunicación interpersonal, resolución de conflictos, empatía y entendimiento social.